ДНЕВНИК КАЮЩЕГОСЯ

Покайтесь![1]

«…Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»
(Мф. 4, 17)

Нам, христианам, назначен Рай, Небо, вечное блаженство, если здесь, на земле будем жить благочестиво, не разлучаясь с Церковью Христовой, исполняя обещания, данные нами при крещении. А что же мы обещали? В таинстве Крещения мы отрекались от сатаны и всех дел его (дела сатаны – это грехи), мы символическим плевком показывали своё презрение к этому падшему духу – врагу человеческого рода, изначально ставшему убийцей всех людей, ведь по его коварному совету первые люди Адам и Ева нарушили Божью заповедь, тем самым потеряли Вечную Жизнь – Бога – и впустили в себя смерть, продав и себя, и всех своих потомков (то есть нас с вами) в рабство дьяволу. Теперь, живя на земле, мы пребываем в постоянных скорбях, страданиях и болезнях, служа своими грехами дьяволу, находясь во вражде со своим Творцом, а после смерти нам был навечно уготован ад.

С кем же мы, отрекшись от сатаны, соединились (сочетались) в крещении? Со Христом! Так почему же теперь опять живём во грехах? Ведь мы отреклись от них. Если после крещения грех вновь стал смыслом нашей жизни, если грешим и не видим своих грехов, считаем себя праведниками, то, значит, крестились неосознанно, так и не узнав смысла веры. Мы так и не поняли, что для избавления нас от проклятия вечной смерти потребовалось воплощение Сына Божьего, Его рождение от Девы Марии на земле. Имея такую же человеческую природу, как наша (за исключением греха), Иисус Христос не только понёс свойственные нам скорби и беды, не только исцелял, чудодействовал и дал заповеди жизни как Бог, но и, добровольно взяв наши грехи на Себя, понёс наказание вместо нас – претерпел страшную казнь на Кресте и умер. Своим страданием и смертью Сын Божий примирил человечество с Отцом Небесным, избавил нас от вечной адской муки, от рабства дьяволу, вновь открылся для нас Рай. Сын Божий, присоединив к Своей Божественной природе человеческую (в этом смысл воплощения), обновил, воссоздал её, человеческую природу, убитую грехом. Теперь каждый, кто уверует в Иисуса Христа – Сына Божия как в своего Спасителя и Искупителя, может в Таинстве Крещения не только получить прощение всех своих грехов и очиститься от печати вечной смерти, но и родиться водою и Духом для Вечной Жизни.

Но вот, родившись крещением для вечности, мы больше не обращаем внимания на уготованное нам блаженство, мы никогда не думаем о неизреченных будущих благах, мысль наша всегда на земле, в земных удовольствиях, в земных попечениях. А если так, то не умерли ли мы вновь, не погубили ли в себе тот великий дар, полученный в крещении? Ведь в таинстве на нас сошёл Святой Дух, ожививший нашу душу, – до этого она была убита грехом, была непригодна к общению с Богом, к Раю, к Вечной Жизни. Если мы не обнаруживаем в себе действий Духа, если опять пресмыкаемся по земле, то, действительно, вновь умерла душа, хотя по видимости кажемся себе и окружающим живыми, но это только для плотских глаз. Это означает, что в нас опять «воскресла» вечная смерть, мы опять служим сатане, а после смерти нам опять уготован ад, огонь вечный, червь неусыпающий для непрестанного угрызения и терзания нас, поскольку проводим земную жизнь в грехах и в греховных наслаждениях. А мы этих-то наслаждений и ищем, за ними-то и гоняемся, в них все желания и размышления наши.

Мы живём так, как будто не существует ада, как будто мы бессмертны, вечны на земле, как будто пребываем в бесконечном блаженстве. Оглохли от земной суеты и развлечений, не слышим Слово Божье, возвещающее нам о страшных бесконечных муках! Мы видим смерть наших ближних, участвуем в их погребении, но это не производит на нас никакого впечатления, как будто смерть – удел других людей, но не наш. Мы, как мёртвые, не имеем ни памятования, ни предощущения смерти, ни памятования, ни предощущения будущности. Точно, мы мертвы!

Для нас Сын Божий сходил на землю, взял наши грехи на Себя, понёс вместо нас наказание; умерев на Кресте, избавил нас от вечной смерти, сделался для нас жизнью и путём к этой жизни. Он требует, чтобы и мы вслед за Ним (если уж мы христиане) *распяли свою плоть со страстями и похотями* (Гал. 5,24). Только не потому, что Он нуждается в этом, но потому, что это нужно нам. Только в христианах, «умерших» для греха, может раскрыться явление жизни благодатной.

Но мы, читая, видим одни буквы, самих слов душа не принимает, не понимает: они написаны как бы на чужом, неизвестном языке. И это не удивительно, это прямое следствие нашего неправильного душевного состояния. Мёртвый телесно неспособен к ощущениям телесным: будут ли восхвалять его, осыплют ли его богатством или оскорблениями – ко всему он бесчувственен. Так и мёртвый душою не может понять слов духовных, не может ощутить духовных благ, не может иметь должной памяти о смерти и вечных муках, должного познания суетности этого мира, отравленного ядом греха. Он сам

[1] За основу взят материал из статьи «Поучение в понедельник первой недели Великого поста. Приготовление к Таинству Исповеди» святителя Игнатия (Брянчанинова). См.: *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Творения. В 7 т. М.: Сретенский монастырь, 1996-2001. Т.4

отравлен этим ядом, умерщвлён грехом, чужд Бога, стал добровольной жертвой ада. Тело живо, если присутствует в нём душа, а душа жива, если присутствует в ней Святой Дух.

Проверим себя, братья и сёстры! Живём ли мы по законам Духа, изложенным в Евангелии, и нам станет ясно: жива наша душа или мертва. Отвечайте честно! Не гневаетесь ли на ближних за пустяки? Не находитесь ли с кем в ссоре? Не храните ли в сердце долгое время обиду? Не оскорбили ли кого? Удерживаетесь ли от воспоминаний, взглядов и впечатлений похотных и сладострастных? Не воздаёте ли злом за зло? Любите ли врагов своих? Бываете ли так кротки, что не противитесь злу? Благословляете ли проклинающих Вас? Делали ли добро ненавидящим Вас? Не завидуете ли кому? Не осуждали ли кого-нибудь? Соблюдаете ли посты? Считаете ли себя окаянным грешником? Не убиваете ли драгоценное время перед телевизором? Даже эти немногие вопросы обличают нашу совесть! Ведь мы живём не так, как заповедал нам Христос. Но, отвергая Его заповеди, мы отвергаем самого Христа – Сына Божия, Истину, значит, становимся добровольной добычей ада, уготовляем себе вечную муку в сообществе с дьяволом. Не горько ли осознавать это? Не возникает ли в сердце сожаление о содеянных грехах? Не рождается ли сокрушение о своих прегрешениях? Или мы думаем, что грехи, хоть и есть, но не так много, что вот у других-то дело обстоит значительно хуже? Давайте не будем оглядываться на других! Нам сказано: «Не судите». Давайте поглубже заглянем в себя. Воспользуемся «Дневником», чтобы обнаружить, чем убита наша душа. Какие из восьми страстей живут в нас? В чём они проявляются? Какие смертные грехи «висят» на нас?

Есть случаи, когда люди возмущаются приведённым перечнем грехов, говорят, что не хотят лишаться «земных радостей». Что ответить? Страшно, если грех стал радостью, если мы так привыкли к нему, что другой жизни уже не представляем, если мы так взрастили его в себе, что стали рабами ему. Страшно наслаждение грехом!

Но есть и другие случаи. В палату к молодой женщине-предпринимателю, попавшей в автомобильную катастрофу и находящейся в больнице с опасными травмами, заходит сестра милосердия и предлагает побеседовать. Больная с раздражением в голосе спрашивает: «За что меня так Бог наказал?» Узнав, что женщина не имеет правильных понятий о грехах, сестра предлагает ей проверить себя по «Дневнику» и продолжить разговор завтра. На другой день, лишь только сестра появилась в палате, больная вдруг сходу задаёт вопрос: «Когда батюшка придёт?» – «А зачем Вам батюшка?» – робко спрашивает сестра. Тогда удачливая, уверенная в себе бизнесменка, вдруг сказала: «Я не понимаю, как меня Бог до сих пор терпит на земле!» Какое удивительное прозрение! Не оказавшись в беде, и она, быть может, с возмущением бы отвергла предложенную возможность проверить состояние своей души на предмет грехов.

Задумаемся, а нас-то как терпит Господь? Посмотрев на себя в свете Евангельской Истины, ужаснёмся: какой ответ дадим на Суде Божьем, час которого неизвестен для нас. Удивимся непостижимой благости всеблагого Бога, Который до сей поры долготерпит беззакония наши, до сей поры ожидает обращения нашего, до сей поры простирает к нам объятия, призывая блуждающих в пустынях и непроходимых дебрях греха, принимая кающихся грешников как сынов и дочерей Своих.

Бог призывает нас к покаянию. Покаяние необходимо для всех! Каждый да воспользуется драгоценным временем, даруемым милосердием Господа. Уже довольно мы принесли жертв греху! Уже вполне мы погубили себя! Принесём же, наконец, жертву Богу. Что это за жертва? Это – «сердце сокрушенное и смиренное», осознание своих грехов, искреннее раскаяние в них и нежелание впредь их повторять. Покаяние есть перемена жизни, организация своей жизни по заповедям Божиим, а не по правилам, традициям и привычкам растленного грехом мира. Единственной жертвой, которую принимает Бог от нас, является покаяние. Так принесём эту жертву, покажем на самом деле, что глубоко сожалеем о преступлениях заповедей, осуждаем себя во грехах, искренне желаем и ищем исправления!

Покаяние всемогуще, как установление Всемогущего Бога! Покаяние не придумано людьми. Это дар Всеблагого Бога падшему человечеству. Действенность покаяния гарантирована искупительной жертвой Иисуса Христа, Его страданиями и крестной смертью. Ведь Господь доподлинно знает наши немощи, хитрость дьявола, лукавство окружающего мира, по которым человек легко может впадать в грех. Вот и дал нам любящий нас Бог возможность восставать от греха – через покаяние. Нет такого греха, который бы устоял против него. Покаянием очищается всякий грех. Если мы впали и в тягчайшие грехи, не остановимся приступить к покаянию. Неизмеримый океан одинаково поглощает и воды реки широкой, протекшей многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного, – так в бездне благости Божьей исчезают тяжкие грехопадения наравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями. Но и малый грех остаётся не заглаженным, если согрешивший не покаялся в нём, считая его несущественным, а великий грех заглаживается вполне посредством покаяния неограниченной благостью и всемогуществом Божиим.

Не позволим себе считать себя безгрешными, – чтобы не перекрыть путь к исправлению. Не позволим себе сравнивать свои «грешки» с «тяжкими прегрешениями окружающих», потому что Бог будет судить нас за наши грехи, а в очах Божьих всякий нераскаянный грех тяжек – является враждой

против Творца и служением сатане. Не позволим себе пребывать в беспечности и нерадении о своей будущей вечной участи. Беспечность и нерадение рождаются от пребывающей в нас вечной смерти. Не позволим себе делать, говорить, думать и чувствовать, не рассуждая о том, чем это является, добром или злом, – в противном случае плодятся грехи и увеличиваются как снежный ком, пущенный с горы. Не позволим себе уснуть, пока не вспомним прошедший день и не осудим себя в содеянных грехах, чтобы не умерла окончательно наша совесть. Тогда Сам Господь, видя наше старание, откроет нам духовные очи, чтобы видеть собственные недостатки; тогда пошлёт нам дар покаяния, и станут удовлетворительными и действенными наши исповеди.

Правило 102 Шестого Вселенского Собора

Принявшие от Бога власть решить и вязать, должны рассматривать качество греха и готовность согрешившего к обращению и так употреблять приличное недугу врачевание, дабы, не соблюдая меры и в том и в другом, не утратить спасения недугующего. Ибо не одинаков есть недуг греха, но различен и многообразен, и производит многие отрасли вреда, из которых зло обильно разливается и далее распространяется, доколе не будет остановлено силою врачующего. Почему духовное врачебное искусство являющему подобает прежде рассматривать расположение согрешившего и наблюдать, к здравию ли он направляется, или напротив, собственными нравами привлекает к себе болезнь, и как между тем учреждает свое поведение; и если врачу не сопротивляется, и душевную рану чрез приложение предписанных врачевств заживляет, в таком случае по достоинству возмеривать ему милосердие. Ибо у Бога и у приявшего пастырское водительство всё попечение о том, дабы овцу заблудшую возвратить, и уязвленную змеем уврачевать. Не должно ни гнать по стремнинам отчаяния, ни отпускать бразды к расслаблению жизни и к небрежению; но должно непременно, которым либо образом, или посредством суровых и вяжущих, или посредством более мягких и легких врачебных средств, -противодействовать недугу и к заживлению раны подвизаться, и плоды покаяния испытывать, и мудро управлять человеком, призываемым к горнему просвещению. Итак, подобает нам и то и другое ведать: и приличное ревности кающегося, и требуемое обычаем; для неприемлющих же совершенства покаяния - следовать переданному образу, как поучает нас священный Василий.[2]

Как пользоваться дневником

«И проповедану быть во имя Его покаянию и прощению грехов во всех народах...»

(Лк.24, 47)

Дневник удобно проходить с помощью опытного в духовной жизни руководителя.

Святоотеческий опыт разделяет все грехи на восемь групп – страстей. Каждая страсть имеет своё название, и проявляется особым образом. Всякое проявление страсти мы должны признавать грехом, враждой против Бога, служением сатане. Таким образом, повторяя безбоязненно грехи, мы растим страсти – этим более и более продаём себя в рабство дьяволу.

В дневнике восемь глав, каждая из которых посвящена отдельной страсти. Внутри каждой страсти грехи разделены на три группы:

1) **жирным шрифтом** выделены грехи смертные, и даже один, любой из них, отрывает нас от Церкви, отлучает от Христа, лишает Божественной Благодати и отправляет на вечные муки в ад – такова их тяжесть, если они остаются нераскаянными.

2) обычным шрифтом написаны грехи тяжкие, которые нужно обязательно замечать и регулярно с сокрушением сердца исповедовать. Нельзя их «копить»: от этого враг укрепляется в сердце, помрачает ум и лишает его способности замечать грехи.

3) *курсивом* выделены грехи «условно» простительные. «Условно» потому, что в разных ситуациях у разных людей степень их опасности может меняться – они могут переходить и в разряд тяжких. Простительные грехи в виде помыслов и чувств не оставляли даже святых, но они при этом сокрушались так, как мы не можем сокрушаться даже о смертных грехов. Опасность простительных

[2] Имеется ввиду учение об епитимиях святого Василия Великого – «Канонические послания».

грехов в том, что если их не признавать за грехи и оставлять без раскаяния, то можно набрать целый «мешок песчинок», который по весу будет не меньше тяжелого камня (смертного греха), и так же утянет на дно ада.

С детских лет сатана развивает в нас страсти: сначала приучая ко «грешкам», потом дальше и дальше, желая подвести нас ко грехам смертным, чтобы гарантировано заполучить свою добычу. По этой причине не только смертный грех, но и **любая из страстей, оставленная без борьбы, развитая, да ещё и любимая, точно так же отрывает нас от Христа и лишает Вечной Жизни**.

Исследуем себя! Проверим, на сколько крючков (страстей) поймал нас враг. А ведь для рыбы достаточно проглотить и один, чтобы быть пойманной! Но точно так и для души и одной страсти, оставленной без борьбы, достаточно для погибели. К ужасу своему, обнаружим при честном рассмотрении все восемь!

Если имеем заботу о своей будущей **вечной участи**, то незамедлительно начнём борьбу. Дерево (страсть), которое долго растили, и выкорчевать нелегко, но с помощью Божьей всё возможно.

Любой из грехов может быть прощён христианину в Таинстве Исповеди при выполнении следующего:

1) грех должен быть признан грехом (раньше мы могли не считать то или иное дело греховным и спокойно его совершали, не волнуясь о последствиях);

2) человеку необходимо раскаяться во грехе, причём степень покаяния должна соответствовать степени греха, чего у большинства из нас обычно не получается из-за отсутствия страха Божьего. Как следствие, грехи с лёгкостью повторяются до тех пор, пока человек по-настоящему не сокрушится сердцем. Требуется борьба до «кровавого пота». В прежние века для этого назначали епитимии;

3) кающемуся не нужно отныне повторять этот грех, в его сердце должен произойти разрыв со грехом и должны родиться ненависть и брезгливость к нему. При одном воспоминании о грехе должна закипать вражда против него.

В левой части каждой страницы дневника оставлено три колонки. В первой колонке нужно отметить грехи, совершенные за всю прошедшую жизнь. Во второй колонке отметить грехи, совершаемые в настоящее время. В третьей колонке отмечается частота повторения нынешних грехов, например, за неделю. Если грех повторяется многократно, то необходимо найти адекватные меры для его устранения – в этом поможет священник.

Пример заполнения дневника:

3	2	1	Наименование греха
◦ ◦ ◦ ◦	+	+	Привязанность к лакомствам

Всё, что будет намечено для исправления (периодичность исповеди, молитвенное правило, режим поста и прочее), можно отметить на последних страницах дневника, специально оставленных пустыми.

Надеемся, что большой перечень грехов, приведённый по каждой страсти, не толкнёт никого в отчаяние, а, наоборот, поможет родиться в сердце сокрушению, без которого спасение не начинается.

В заключение хочется напомнить об ответственности христианина в Таинстве Причастия: *Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьёт от Чаши сей. Ибо кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает* (1 Кор.II, 28 - 30). Нераскаянный соответствующей степенью покаяния смертный грех и страсть, оставленная в сердце без борьбы, разлучают нас со Христом, следовательно, приступать к Таинству Причастия в таком состоянии пока невозможно – обернётся в осуждение. Сначала необходимо исправить свою жизнь, то есть обрести покаяние.

Да умудрит вас Бог.

3	2	1	Наименование страсти, греха
			ЧРЕВОУГОДИЕ
	–	–	**напивались до беспамятства;**

	–	–	**употребляли спиртное до сильного опьянения в течение нескольких дней (запой);**
	–	–	**подвергали себя отравлению алкоголем от избыточного употребления (до рвоты и других осложнений здоровья);**
	–	–	**обращались за оздоровлением к экстрасенсам, колдунам, гипнотизерам, «бабкам», «народным целителям», сектантам, знахарям и пр.;**
	–	–	**применяли для оздоровления заговоры;**
	–	–	**обращались за оздоровлением к природе, звездам, земле, воде, огню и пр.;**
	–	–	**кодировались от ожирения, курения, пьянства и пр.;**
	–	–	служили своему телу как самому драгоценному в жизни; много сил, средств, времени тратим на заботы о теле (культ тела);
	–	–	чрезмерно объедались при употреблении пищи (обжорство);
	–	–	употребляли пищи ночью: просыпались от голода и не могли уснуть, пока не наедались (работающих в ночную смену это не касается);
	–	–	не могли уснуть с «пустым желудком», ели (пили чай) перед сном;
	–	–	регулярно употребляли пива (как безвредный напиток, хотя пиво более опасно с точки зрения привыкания, чем вино);
	–	–	за ужином непременно желали выпить спиртное;
	–	–	не соблюдали посты (каждая среда и пятница и 4 многодневных поста в году);
	–	–	не могли целиком выдержать пост, неоправданно нарушали посты;
	–	–	привязывались к наслаждениям телесным (баня, купание, загорание и пр. – не как к необходимости, а как удовольствию);
	–	–	переедали и упивались вином даже в церковные праздники;
	–	–	нарушение режима питания по требованию желудка; частое в течение дня, употребление пищи;
	–	–	привязанность к острым пикантным приправам и закускам - пища без них кажется невкусной (майонез, кетчуп, горчица, перец и пр.);
	–	–	желали обязательного разнообразия в пище – роптали, что надоело одно и то же, хочется чего-нибудь вкусненького;
	–	–	привязывались к лакомствам (в разном возрасте они могут быть разными – торты, сгущенка, конфеты, орехи, семечки, сухарики и пр.);
	–	–	привязывались к шоколаду (усиливает блудную страсть);
	–	–	были изнеженны, долго спали, длительно лежали в постели после пробуждения;
	–	–	*употребление спиртного до характерного «шума» в голове, вызывающего излишнюю веселость, болтливость, развязность, нарушение координации движений и искажение произносимых слов;*
	–	–	*переедали (до тяжести в желудке), после чего наступает вялость, сонливость, лень, уныние;*
	–	–	*считаем употребление пищи приятным, радостным занятием, а не необходимой потребностью тела, принимаем пищу с услаждением, алчно, торопливо, не пережевывая тщательно;*
	–	–	*желали друг другу и себе телесного здоровья как самого главного в жизни;*
	–	–	*угождали плоти: хотели, чтобы было мягко, удобно, приятно, в удовольствие, с комфортом;*
	–	–	*после приема пищи обязательно нужно вздремнуть, полежать, расслабиться.*
			БЛУД
	–	–	**имели плотскую связь до заключения брака (не сохраняли девства, любодеяние);**
	–	–	**допускали зачатие детей до заключения брака;**
	–	–	**изменяли - супружеская измена (прелюбодеяние);**
	–	–	**разрушали венчанный брак;**
	–	–	**зачатие детей от внесемейной плотской связи;**
	–	–	**вступление в четвертый брак;**
	–	–	**вступление в плотскую связь с бывшим супругом (супругой) после расторжения брака (любодеяние);**
	–	–	**однополый «брак»;**
	–	–	**занимались рукоблудием;**
	–	–	**согрешали блудом противоестественным (анальным, оральным, с животными, между однополыми, между близкими родственниками, с несколькими одновременно);**

	–	–	**соединялись в семью близких родственников (кровосмешение);**
	–	–	**блудной связью разрушали чужую семью, дети оказались сиротами;**
	–	–	**разбивали чужую семью, желая устроить свою личную жизнь;**
	–	–	**блудной связью довели кого-либо до отчаяния, до самоубийства;**
	–	–	**развращали, втягивали в блуд младшего по возрасту, девственника (девственницу);**
	–	–	**занимались сводничеством (содействовали в знакомстве людей, ищущих блудных отношений);**
	–	–	целование, обнимание, нецеломудреннос поведение до заключения брака;
	–	–	читали сладострастные книги, слушали и пересказывали непристойные анекдоты, смотрели передачи и фильмы с блудными сценами, в том числе разрешали детям это же;
	–	–	считали плотские отношения необходимыми для здоровья и хорошего настроения;
	–	–	допускали плотский интерес к лицам противоположного пола, разглядывали тело «через одежду»;
	–	–	засматривались с вожделением на красивые лица, неприличные сцены и картины, непристойную рекламу;
	–	–	носили одежду, подчеркивающую форму тела и не покрывающую (или специально открывающую) непристойные места (это касается и женщин, и мужчин);
	–	–	допускали заигрывание, кокетство, кривляние, распущенность рук и языка, намеки, двусмысленность, вольное обращение с лицами противоположного пола;
	–	–	допускали блудные воспоминания и мечтания, охотное удержание их в мыслях и происходящее от этого похотливое разжжение в теле;
	–	–	танцевали с бесстыдными телодвижениями;
	–	–	применяли косметику и другие средства украшения тела для привлечения внимания;
	–	–	проявляли плотское влечения супругов при детях;
	–	–	не воздерживались в супружеской жизни в посты, в среды и пятницы, воскресные и праздничные дни;
	–	–	неумеренность в плотских отношениях в законном браке;
	–	–	изменяли второй половине в своем сердце нечистым воззрением на лица противоположного пола;
	–	–	постоянным отказом в супружеской близости доводили вторую половину до измены;
	–	–	обращались к литературе, научающей разнообразию плотских отношений;
	–	–	учили детей «безопасному сексу»;
	–	–	одобряли блуд, любодеяние, измены, разводы, брак с разведенными;
	–	–	надсмехались над целомудрием, девством, честным браком, супружеской верностью;
	–	–	сквернословили (матерщина);
	–	–	мужья принуждали жен носить нецеломудренную одежду;
	–	–	старшие принуждали младших носить нецеломудренную одежду;
	–	–	*имели похотное чувство от случайно услышанного, увиденного или вспомнившегося;*
	–	–	*часто смеялись по всякому пустяку;*
	–	–	*наивные романтические мечтания о «возвышенной» любви.*
			СРЕБРОЛЮБИЕ
	–	–	**святотатство (похищали или присваивали себе церковную собственность);**
	–	–	**похищали у людей иконы, священные книги и другие святыни;**
	–	–	**обделяли стариков, немощных, калек, убогих, больных, заключённых, сирот – этот грех напрямую вопиет к Богу об отмщении за обиженных;**
	–	–	**совершали разбой с целью наживы;**
	–	–	**мародёрство – ограбление жителей неприятельской территории или убитых и раненых (во время войны);**
	–	–	**хитростью и обманом выигрывали в азартных играх деньги у простецов и неопытных;**
	–	–	**играли в казино, игровые автоматы, доходя в азарте до помрачения ума, растрачивая впустую деньги;**
	–	–	**организовывали залы и клубы для игр на деньги;**
	–	–	**в бизнесе обманывали и подставляли других, наживая себе прибыль нечестно;**
	–	–	**зарабатывали на болезнях и несчастьях людей, давая ложные обещания исцеления, облегчения трудной участи;**
	–	–	**подвергание риску своего здоровья и даже жизни ради денег;**

	–	–	различные игры на деньги;
	–	–	давали в долг под проценты;
	–	–	неуплата положенных налогов, сокрытие доходов от государства (наемный работник не виновен, если это зависит не от него, а от хозяина предприятия);
	–	–	возложение всех надежд на деньги, на запасы, на хозяйство;
	–	–	жестокосердие к нищим и ко всем нуждающимся (жалеем своего, не хотим поделиться, хотя и имеем возможность);
	–	–	Болезненная привязанность к деньгам, вещам, предметам и сильная зависимость от них;
	–	–	желание обогатиться и размышление о средствах к обогащению, мечтание быть богатым (забота о необходимом достатке грехом не является);
	–	–	ненасытное желание иметь как можно больше, желание приобретать даже сверх необходимого, про запас;
	–	–	скупость, мелочность, жадность, скряжничество даже по отношению к родным;
	–	–	искание выгоды во всём (корыстолюбие);
	–	–	скрывание доходов от семьи, накапливание тайком от ближних;
	–	–	жалеем своё имущество, когда им необходимо послужить для ближних или Отечества (не хотим принять в свой дом проезжающих, оказавшихся неожиданно в бедственном положении, за помощь берём деньги; не хотим подвезти попутчиков – только за плату и т.д.);
	–	–	если просят имеющееся у нас, то, из жалости к вещи, обманываем, будто нет её у нас или уже отдали кому-то;
	–	–	требуем возврата долга с оскорблениями и угрозами (спрашивать о возврате долга разрешается);
	–	–	воровство (кража чужого имущества, государственного или частного, присваивали то, что «плохо лежит»);
	–	–	Умышленно не оплачивали проезд в транспорте;
	–	–	взятие без спроса не принадлежащего нам;
	–	–	бездельничанье на работе, недобросовестное исполнение служебных обязанностей (при этом оклад получаем целиком);
	–	–	ложный больничный лист;
	–	–	работаем не по совести, а только чтобы начальство не ругало и премии не лишило;
	–	–	обвешивание, обсчитывание, завышение цен в торговле;
	–	–	продавали плохое за хорошее;
	–	–	Пользование электроэнергией без оплаты, занижение показаний счётчика;
	–	–	покупка краденного подешевле;
	–	–	подделка документов ради выгоды и наживы;
	–	–	незаконное приобретение дипломов, удостоверений, сертификатов и пр., чтобы получить должность с большей оплатой;
	–	–	предложение взятки и получение взятки;
	–	–	не возвращали то, что брали во временное пользование;
	–	–	требовали премию, доплату, надбавку, угрожая начальству и шантажируя увольнением или забастовкой;
	–	–	судились с родными, с соседями, требовали возмещения ущерба материального, да ещё и морального;
	–	–	приносили краденное или незаработанное в качестве пожертвования в храм;
	–	–	утаивали и присваивали найденные вещи и деньги;
	–	–	получали незаработанные деньги;
	–	–	намекали или принуждали людей делать нам подарки;
	–	–	не возмещали нанесённого ущерба;
	–	–	выпрашивали деньги и вещи на свои мнимые нужды ради наживы или пропоя;
	–	–	нечестно делили вознаграждение за труды (себе или своим брали больше);
	–	–	присваивали чужое, утраченное людьми в результате стихийных бедствий;
	–	–	одобряли какую-нибудь разновидность воровства, научали и подстрекали к этому других;
	–	–	приносили домой с работы что-либо незаработанное: инструмент, канцелярские принадлежности, краску, лампочки, продукты и пр. (позволяется брать списанное с разрешения начальства);
	–	–	*если и даём кому-нибудь чем-то попользоваться, при этом боимся, как бы не сломали;*
	–	–	*соблазнялись чем-либо в чужом саду, огороде, поле – частном или государственном;*

	–	–	*небрежно относились к чужой или казённой вещи;*
	–	–	*скупились тратить на добрые дела помощи ближним, хотя и имели на то возможность;*
	–	–	*приносили на пожертвование что похуже, лучшее оставляли себе;*
	–	–	*не заботились о содержании и украшении храма, скупились на пожертвование в храм, хотя имели достаток в средствах;*
	–	–	*полученные деньги обязательно пересчитываем, не доверяя честности человека (можно посчитать, чтобы убедиться: не дали ли лишнего);*
	–	–	*задерживаем возврат долга, хотя можем его отдать;*
			ГНЕВ
	–	–	**убийство человека умышленное;**
	–	–	**убийство человека неумышленное;**
	–	–	**ненависть (ярость, вражда) к соседям, сослуживцам, начальникам, детям, родителям и пр. (ненавидящий ближнего есть человекоубийца);**
	–	–	**избиение, увечье и прочее жестокое, бесчеловечное отношение к людям;**
	–	–	**аборт (убийство ребенка в утробе матери) – этот грех ложится на мать, решившуюся на такое злодеяние, на отца, пожелавшего или промолчавшего, на врача (или на знахарку) и вспомогательный персонал, исполнивший убийство;**
	–	–	**выкидыш (от самовольной физической нагрузки, от греховной жизни, от сильной печали, от умышленного применения специальных рецептов, от нехранения здоровья);**
	–	–	**применение абортивных противозачаточных средств (спираль, гормональные таблетки, гормональная система «Мирена»), в части случаев вызывающих убийство оплодотворённой клетки, уже имеющей душу, т.е. живого человека (отличие от рожденного человека только в том, что тело еще не развито);**
	–	–	**советовали делать аборт, давали деньги на это злодеяние, становясь соучастником убийства невинного ребёнка;**
	–	–	**«лечили» детей у «бабок», экстрасенсов, колдунов и т.д. – тем самым предавали их в лапы бесам;**
	–	–	**своим поведением довели человека до самоубийства или до запоя, вследствие которого наступила смерть, став соучастником смертного греха;**
	–	–	**не прощали обидчиков, держали в сердце злобу, примирялись только на словах, лишая себя возможности получить прощение своих грехов.** ***Если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам прегрешений ваших (Мф. 6,15);***
	–	–	**Имели злоречивый характер: ругались, оскорбляли, проклинали, наговаривали, преувеличивали, угрожали, желали зла, запугивали, распускали слухи, выдумывали сплетни и клевету на людей , писали жалобы, устраивали разборки, злословили;**
	–	–	**предательство, повлекшее гибель людей;**
	–	–	**принуждали кодироваться;**
	–	–	**жестокая месть с тяжкими последствиями;**
	–	–	**угрожали человеку убийством;**
	–	–	**проклятие своих личных врагов, а иногда даже родителей (посылали их в руки нечистой силы или в другой форме, при этом в смысл произносимых слов не вдумывались и даже не понимали, что это проклятие);**
	–	–	**проклятие своих детей (проклятие отцовское разрушает дом, проклятие материнское низводит с земли);**
	–	–	**желание беды, смерти, несчастья, болезни своим обидчикам;**
	–	–	не помогли умирающему от голода, тонущему, тяжелобольному, просящему о помощи, погибающему; не защитили обижаемого, убиваемого (убежали, крепче закрыли двери, заткнули уши);
	–	–	оставление детей, отдание их в интернаты, детские дома;
	–	–	оставление детей на воспитание бабушкам – не хотели связывать себя хлопотами, хотя имели возможности и силы;
	–	–	оставление старых немощных родителей, отдание их в дома престарелых;
	–	–	подталкивали человека на грех, соблазняли, растлевали душу (навязывали выпивку, научали отомстить, развращали анекдотами, дурными примерами, скверными книгами, видеокассетами, дисками);

	–	–	втягивали в осуждение;
	–	–	постоянными придирками довели человека до отчаяния;
	–	–	обидным словом, упрёком, придирками, грубостью досаждали родителям;
	–	–	не исполняли волю родителей, не утешали их в старости и болезни, не ухаживали перед смертью, не молились после их смерти, не подавали за них милостыню, не поминали на панихидах в храме, не следили за могилами, ставили на могилах не кресты, а звёзды;
	–	–	непристойный крик, спор, бранные жесткие и колкие слова, запугивание, оскорбление;
	–	–	ударение, толкание, побои без увечья;
	–	–	злопамятство (воспоминание старых обид);
	–	–	мелкая месть и рассуждение в мыслях об отмщении;
	–	–	клевета (забыли, что отец и родитель лжи – дьявол), сознательная ложь о человеке;
	–	–	распространение злых слухов о человеке;
	–	–	разглашали тайны человека его врагам;
	–	–	разглашали чужие слабости, грехи, очерняли доброе имя человека;
	–	–	верили наговорам, распускали злые слухи, да ещё и преувеличивали их;
	–	–	передавали недобрые слова человеку, в адрес которого они были сказаны – тем самым вызывали обиды и ссоры;
	–	–	сеяли раздоры и вражду между людьми;
	–	–	осуждение другого человека в мыслях и словами – вместо сочувствия и сострадания (опасность этого греха в том, что часть вины за грех переходит с осуждаемого на осуждающего, таким образом, при осуждении мы страдаем за грех, которого не совершали. Если не хотим, чтобы нас осудил Бог, то не должны осуждать других. Судить людей – право Бога);
	–	–	произнесение в виде шуток опасных пожеланий;
	–	–	злорадование: радуемся неудачам других, особенно неудачам наших недругов; радость эта не обязательно открытая, она может быть в виде мыслей или сердечного чувства;
	–	–	попользовавшись благами от общего дела (например, в бизнесе), не захотели отвечать за последствия;
	–	–	Расторжение брака (развод) без уважительных причин;
	–	–	воспитание детей (или подчиненных) с помощью гнева, крика, оскорблений;
	–	–	применение наказаний, превышающих проступок;
	–	–	безразличие родителей к духовному состоянию детей (ненаучение их вере, заповедям, молитве, посту; дозволение не посещать Храм Божий, не исповедоваться, не причащаться, не читать духовную литературу);
	–	–	безразличие родителей к занятиям детей: посещают ли школу, выполняют ли домашнее задание, хороших ли имеют друзей, чем занимаются, чем интересуются, как относятся друг к другу);
	–	–	ненаучение детей нравственности, приёмам ведения домашнего хозяйства, способности терпеть и прощать;
	–	–	не подавали детям примера исполнения Христовых заповедей;
	–	–	своим примером научали детей лжи, притворству, сквернословию, грубости, осуждению, зависти, мести, накопительству, алчности, обжорству, винопитию и прочим грехам, хотя на словах, может быть, были благочестивы (забыли, что дети во всём копируют своих родителей и научение происходит не столько словом, но больше делом, поэтому напрасно удивляемся: «Откуда у нас такие дети, мы их этому не учили!»);
	–	–	долго не крестим своих детей, после крещения не заботимся об их духовном возрастании, о регулярном причастии;
	–	–	не учили детей покаянию, не готовили их к исповеди;
	–	–	не оплакивали грехи ребенка как свои собственные;
	–	–	не прививали ребёнку благоговейного отношения к Храму, особенно к Таинствам Церковным;
	–	–	по неразумной родительской любви воспитывали эгоистов, лентяев, всё отдавали им, всем ради них жертвовали, не знали меры, всё дозволяли, не поручали домашних дел, приучали к лакомствам, не запрещали смотреть подолгу телевизор (даже срамные передачи и фильмы), выполняли все их прихоти, терпели от них грубость и ложь, не применяли допустимых средств наказания (вплоть до телесных, но без гнева);
	–	–	ревность (подозрение в измене), желание «привязать» к себе супруга (супругу) как собственность;

	–	–	рассчитывались за работу водкой, способствуя спаиванию людей;
	–	–	наносили вред чужому имуществу умышленно: от зла или зависти;
	–	–	поджег чужого (или в порыве ярости своего) имущества;
	–	–	отравление соседских животных;
	–	–	препятствие в выгоде других людей;
	–	–	не предохраняли других от убытков, заведомо зная, что они могут быть;
	–	–	не помогали добрым советом, не обращали на путь истины заблуждающихся, если они просили об этом;
	–	–	не утешали человека, находящегося в несчастии;
	–	–	жестоко относились к домашним животным (били, пинали, кидали камнями, издевались, убивали по ненависти или ради развлечения);
	–	–	не умеем отделять грех от человека (осуждаем не поступок, а человека);
	–	–	«резали правду в глаза», обличали с гневом и без милости;
	–	–	грубим ближним, ходим со злым лицом, не глядим на ближних, здороваемся сквозь зубы, хлопаем дверями;
	–	–	в транспорте толкаемся, ругаемся, не уступаем место, не терпим неудобств и неприятностей;
	–	–	не можем просить Бога о своих врагах такими словами: «Отче, прости им, не ведают, что творят. Не вмени им этого в грех. Просвети их ум, приведи их к вере и покаянию. Не лиши их Царства Небесного, не наказывай их за меня»;
	–	–	неверующим людям навязываем веру, укоряем и упрекаем за неверие вместо того, чтобы кротостью, смирением, любовью, милосердием, терпением свидетельствовать о своей вере;
	–	–	не выполняли обязанностей крёстных, не молились за крестников, не научали их вере, не показывали им пример благочестия, не водили их в храм, не заботились об их причастии (если родители ребенка препятствуют крестному, то остается только молитва и собственная благочестивая христианская жизнь);
	–	–	родители вносили раздоры в семью молодых, ревновали сына к снохе и пр.;
	–	–	будучи начальниками, потворствовали любимчикам или, наоборот, были жестоки в обращении с подчиненными, изводили придирками, несправедливостью, изживали с работы по зависти, наговору, мести;
	–	–	потворствовали порокам подчиненных: пьянке, блуду, прогулам, воровству и прочее;
	–	–	скверно относились к старшим по возрасту, старики мешали нам на улице, в транспорте, магазинах, больницах;
	–	–	подвергали человека опасностям, изнуряли трудами;
	–	–	не верили в болезни ближнего, надсмехались над ним;
	–	–	умышленным молчанием вызывали гнев ближнего;
	–	–	строптивостью, упрямством, желанием настоять на своем доводили человека до раздражения;
	–	–	осуждали священников (как говорят проповеди, как совершают молебны, Таинства, богослужения);
	–	–	отказывали болеющим или умирающим родственникам в приглашении домой священника;
	–	–	повреждали своё здоровье умышленно, назло другим делали себе плохо;
	–	–	считали, что в храме есть «наше» место и сгоняли занявших его;
	–	–	не просим прощения у обиженных нами, не спешим к примирению;
	–	–	*не уступаем с любовью место, раздражаемся на других прихожан, с раздражением одёргиваем, грубо назидаем новичков, осуждаем;*
	–	–	*осуждаем сидящих в храме по причине усталости и немощи телесной или даже делаем им замечание;*
	–	–	*не хотим навестить больных, старых, страдающих, одиноких – не хочется портить себе настроение, оправдываемся нехваткой времени;*
	–	–	*просили прощения формально, без сокрушения сердца, без искреннего сожаления о содеянном;*
	–	–	*делали замечание человеку с раздражением и осуждением;*
	–	–	*гневные мысли и чувства (в сердце, как будто бы, закипает кровь и начинается некоторое жжение);*
	–	–	*вспыльчивость, раздражительность, говорение на «повышенных тонах».*
			ПЕЧАЛЬ

	–	–	**отчаяние в трудных ситуациях;**
	–	–	**рассуждение о бессмысленности жизни, о том, что «я никому не нужен»;**
	–	–	**нежелание жить, если с ближним случится беда или смерть;**
	–	–	**мысли о самоубийстве при обстоятельствах, кажущихся безвыходными;**
	–	–	**отречение от спасительного креста – бегство от попущенных Богом трудных жизненных обстоятельств, что является отречением от Божьей воли спасительной и исполнением своей воли – гибельной;**
	–	–	жалуемся на жизнь: «За что мне это, за что меня Бог наказал?» - не можем принять всё случившееся с нами как лекарство, совершенно необходимое, хотя и горькое, для исцеления нашей души, подаваемое рукой Божьей;
	–	–	не хотим терпеливо переносить скорби, забываем, что они очищают душу, что они абсолютно необходимы для нашего спасения, что скорби – это законное следствие наших грехов, подтверждающее наше грехопадение и рабство дьяволу;
	–	–	ропот на Бога и выставление Его виновником стихийных бедствий, эпидемий, войн, грабежей, убийств, смерти детей и прочих бед;
	–	–	огорчались и плакали от бессильной злобы, от унижения и оскорбленного самолюбия, от жалости душевной;
	–	–	сильное огорчение от неудач, когда срываются наши планы и мечты;
	–	–	недовольны своей участью, считаем себя достойными лучшего, говорили: чем я хуже других, меня не понимают, унижают, я этого не заслужил;
	–	–	больше меры переживаем о родных и близких (особенно о детях), плачем при этом, желаем им земного благополучия, а об их будущей вечной участи забываем;
	–	–	опасение старости («Как будем жить?»), нечаянной нищеты, болезненности, изгнания, увольнения с работы («На что будем жить?»);
	–	–	огорчение от утраты (потери) чего-либо земного (вещи, деньги, украшения, имущество, работа, должность и т.д.), доходящее порой не только до потери настроения, но и здоровья;
	–	–	утрата в трудных жизненных ситуациях надежды на Бога, сомнение в безграничном милосердии Божьем, что легко доводит до отчаяния; забыли, что ничего худого не может с нами случиться без попущения Божьего; в скорбях Бог особенно близок к нам; если Бог попускает нам скорби, то Он же от них и избавляет или дает силы терпеть, а мы этого терпения не просим;
	–	–	недоверие промыслу Божьему, не оставляющему человека в бедах, нищете и нуждах, приготовляющему для нас всё потребное;
	–	–	ропот на ближних (родителей, детей, соседей, сослуживцев, начальников и пр.), выставление их виновниками наших бед;
	–	–	сильная привязанность к миру (привычки, нехристианские обычаи, традиции, увлечения, происходящие не от Евангельских заповедей, и нежелание с ними расставаться);
	–	–	постоянное размышление о земных делах и проблемах; «думы» из головы не выходят;
	–	–	*неспособность безропотно переносить скорби;*
	–	–	*ропот на погоду, ветер, снег, дождь, мороз и пр.;*
	–	–	*тоска по прежней счастливой жизни;*
	–	–	*неблагодарение Богу за всё случившееся (и доброе, и худое);*
	–	–	*нетерпеливость (желание, чтобы поскорее разрешились наши проблемы);*
	–	–	*жаление себя в разных трудных ситуациях (когда необходимо потрудиться на благо ближних, выполнить дополнительную работу, или когда нам досталась работа потруднее, или когда предстоит ухаживать за больными, дохаживать престарелых родителей, родственников; стараемся себе выбрать полегче, а тяжелое сваливаем на других);*
	–	–	*ожидаем, что кто-то нас утешит, пожалеет, развеселит и требуем этого от окружающих;*
	–	–	*плохое настроение оттого, что «на ме́ня не обращают внимания», «не разговаривают со мной», «не делятся со мной новостями».*
			УНЫНИЕ
	–	–	**имели произвольное понятие о Боге, о Церкви, о спасении – не хотели познать Истину, спокойно жили в заблуждениях;**
	–	–	**не изучали свою Православную веру;**
	–	–	**думали только о земном, житейском, бытовом – о Боге и вечной участи не**

			помышляли;
	–	–	**имели некоторые теоретические понятия о вере, а в жизни их не применяли, не искали живой веры (вера без дел мертва);**
	–	–	**не изучали правила христианской жизни – заповеди Христовы, и не исполняли их;**
	–	–	**приступали к таинствам Церковным холодно и безразлично, не имея страха Божьего;**
	–	–	**целью своей жизни считали достижение земных радостей;**
	–	–	**употребляли наркотические средства;**
	–	–	используем имя Бога в пустых разговорах, как присловие, бессмысленно (например: «Да ради Бога» или «Ну и Бог с ним» и пр.);
	–	–	не посвящаем седьмой день Господу;
	–	–	не ищем (уклоняемся) встреч для бесед на духовные темы, прерываем ближних, когда они начинают разговор о Боге, о спасении, о покаянии;
	–	–	погрязли в житейской суете, крутимся «как белка в колесе», не можем оторваться от домашних дел, не находим времени на храм, на посещение духовных бесед, на подготовку к исповеди и причастию;
	–	–	невнимательное, поспешное исполнение молитвенного правила;
	–	–	неверное произношение слов молитвы, так что содержание меняется на противоположное;
	–	–	не учили молитв, не вникали в их содержание;
	–	–	чтение канонов, акафистов, Псалтири без понимания смысла читаемого;
	–	–	отсутствие благоговейного трепетного отношения к святыням;
	–	–	забываем свои грехи (даже смертные) и в целом о повреждении нашей природы ядом греха, не оплакиваем своего состояния, не способны каяться, нет искреннего сожаления о содеянных грехах;
	–	–	неспособность замечать свои грехи, невозможность приготовиться к исповеди;
	–	–	не можем возненавидеть свои грехи, не выражаем твердой решимости расстаться со грехом, исправить свою жизнь;
	–	–	увлекались «земными» радостями, не видели в них противоречия с заповедями Христовыми;
	–	–	скучаем по «обычной» человеческой радости, ищем её, сами себе её устраиваем – не понимаем, что рождается она от тщеславия и самодовольства, когда человек льстит сам себе или льстят ему другие, особенно когда земные успехи и удачи сопутствуют нам;
	–	–	часто и подолгу говорим по телефону;
	–	–	компьютерные игры, «сидение» в Интернете, уход в виртуальный мир;
	–	–	желание развлечений, компаний, увеселений;
	–	–	регулярное употребление алкогольных напитков для «поднятия» настроения;
	–	–	курение;
	–	–	поиск земного, призрачного, мимолетного счастья, гоняемся бесплодно за ним всю жизнь как за тенью;
	–	–	неспособность находиться в тишине, обязательно включим радио или телевизор (хотя и не смотрим, но пусть говорит);
	–	–	подавленное состояние духа, безразличие, пустота, лень;
	–	–	играли в карты и держали карты дома;
	–	–	«убивали» время у телевизора на развлекательные программы, сериалы и пр. – наполняли душу разнообразной греховной отравой;
	–	–	спим больше необходимого, сколько хочется;
	–	–	переменчивость нрава (то уныние и слёзы, то весёлость и смех);
	–	–	празднословие (бесполезные пустые разговоры ни о чём), многословие, болтливость;
	–	–	*излишнее успокоение сном, лежанием и всякого рода расслаблением;*
	–	–	*опаздывали на богослужения без уважительной причины, толкались, ходили, разговаривали во время службы;*
	–	–	*невнимательность, рассеянность в храме во время службы, неспособность оторваться от пустых воспоминаний, мыслей о земном;*
	–	–	*ленимся пойти в храм, даже если в этот день не работаем: хочется отдохнуть, расслабиться;*
	–	–	*пост исполняем только телесный (внешний), не следим за своим внутренним состоянием, продолжаем грешить мыслями и чувствами сердечными;*

	–	–	*мысленный спор (пререкание) с отсутствующим человеком, доказывание в мыслях оппоненту своей правоты;*
	–	–	*праздное любопытство (чтение чужих писем, подслушивание разговоров; «проверка» чужих ящиков, шкафов и карманов; влезаем в разговоры; отвечаем, когда не спрашивали; с надоедливостью расспрашиваем, интересуемся бесполезным и не касающимся нас, прислушиваемся к чужим разговорам, собираем слухи);*
			ТЩЕСЛАВИЕ
	–	–	**рисковали жизнью ради того, чтобы прославиться среди людей;**
	–	–	**отрекались от веры, чтоб не потерять авторитет в обществе;**
	–	–	**одобряли смертные грехи, чтобы сохранить уважение к себе со стороны безбожников;**
	–	–	**согрешали смертно, чтобы не быть «белой вороной»;**
	–	–	**приступали к Церковным таинствам напоказ (например, венчались, потому что это теперь модно);**
	–	–	**стыдились отстаивать истину (догматы, каноны, заповеди, если кто-то грубо их попирал);**
	–	–	**стыдились исповедовать свои грехи (особенно срамные), чтобы не потерять авторитет и уважение в глазах священника, утаивали грехи;**
	–	–	пресмыкались перед начальниками, сильными мира сего, чтоб получить их внимание и расположение;
	–	–	желание похвалы от людей и поиск авторитета - хотим, чтобы нас уважали, чтобы с нами считались, стремимся быть впереди;
	–	–	искание славы человеческой, земных почестей, должностей и званий;
	–	–	смакование своих достоинств, невидение собственных недостатков;
	–	–	хвастовство, приукрашивание речи, преувеличение для большей убедительности;
	–	–	следование моде, желание красивой одежды, украшений, изысканной мебели, вещей и пр., чтобы не отстать от других или быть впереди;
	–	–	положительная оценка своих душевных качеств (самодовольство);
	–	–	положительная оценка своих телесных качеств: красоты лица, прически, приятности голоса и прочих качеств тела;
	–	–	неспособность переносить замечания, упреки, увещания как несправедливые, так и справедливые (особенно трудно переносить несправедливые упрёки, а мы и справедливых не можем стерпеть);
	–	–	желание всякий раз оправдываться, выгораживать себя, выставлять себя невиновным, указывая разные причины, лишь бы нас не уличили в лени и неумении;
	–	–	оправдываем свое незнание веры и греховность предыдущей безбожной жизнью и атеистической пропагандой, хотя гонения на веру давно прекратились;
	–	–	неспособность относиться одинаково ровно к хвалящим нас и обижающим нас;
	–	–	заискивание перед теми, от кого что-либо зависит, и презрительное или безразличное отношение к тем, от кого ничего не надеемся получить;
	–	–	лесть (хваление человека, чтобы добиться его расположения к нам или ради какой-нибудь выгоды; похвала с завистью; хваление человека на людях, чтобы заметили наше «великодушие» и отметили нас);
	–	–	лицемерие (притворство, актёрство, неестественность поведения);
	–	–	оправдываемся: «Я не виноват, у меня такой характер» или «Ты сам напросился»;
	–	–	перекладываем свою вину на других, чтобы не потерять репутацию и не выслушивать упрёков;
	–	–	нежелание здороваться первым, пойти на примирение первым;
	–	–	нежелание выполнять работу, «унижающую» наше достоинство;
	–	–	боимся осуждения со стороны окружающих, страдаем мнительностью, переживаем о том, «а что подумают», «а что скажут люди»;
	–	–	следуем греховным правилам и традициям мира, чтобы не стать «белой вороной», оправдываемся, что теперь все так живут;
	–	–	уклоняемся от христианской жизни из-за ложного стыда перед знакомыми, стыдимся держать дома иконы, носить нательный крест, креститься на людях, скрываем, что ходим в храм, исповедуемся, соблюдаем посты, что верим в Бога и т.д.; боимся насмешек, упрёков и непонимания;
	–	–	огорчаемся, если не получаем похвал и одобрений, особенно, когда они достаются другим;

	–	–	обязательно расскажем, если что-то придется доделать за кем-нибудь;
	–	–	пытаемся унизить, зачернить, затушевать, перетолковать в худшую сторону достоинства и заслуги других людей, говорим многозначительно: «Да не так уж он хорош, как вы думаете!» или: «Вы про него не всё знаете!»;
	–	–	с любопытством узнаём недостатки других и охотно передаём это окружающим, при этом испытываем удовольствие;
	–	–	домогаемся возвышения и признания себя, забыли слово Божье: ***Кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою (Мк. 10,42-43)***;
	–	–	совершение добрых дел ради земной славы или чтобы хотя бы заметили, обратили внимание, похвалили;
	–	–	не укрываем все добрые дела от взоров человеческих, долго сами помним о сделанном, вспоминаем с удовольствием, рассказываем окружающим;
	–	–	стремимся к роскоши и пышности, желаем чем-то особенным выделиться, показаться перед знакомыми, соседями, родственниками;
	–	–	похваляемся даже своими пороками и стараемся хоть этим, но выделиться среди окружающих;
	–	–	расточали средства напоказ, чтобы вызвать уважение к себе или спровоцировать зависть;
	–	–	употребляем в шутку слова молитв и Священного Писания;
	–	–	*мечтания о своих способностях, о своём предназначении, значимости;*
	–	–	*думаем о себе, что смиренны, говорим об этом другим, проповедуем свои труды; хвалим себя;*
	–	–	*радуемся и вдохновляемся, когда видим, что нам завидуют;*
	–	–	*употребляли свои таланты и способности не с христианским смирением, а с тщеславным самодовольством;*
	–	–	*передразниваем, пересмеиваем других (и даже священников);*
	–	–	*изображаем с преувеличением (мимикой, жестами, гримасами) других людей, высмеиваем недостатки окружающих;*
	–	–	*артистизм (копирование речи, движений, жестов) с целью рассмешить других, порисоваться, быть в центре внимания;*
	–	–	*радовались при совершении доброго дела, тем самым, приписывая его себе, а не Богу;*
	–	–	*земные радости считаем вознаграждением за христианское благочестие;*
	–	–	*острословие, шутливый тон, «красное словцо», рассказывание смешных историй, анекдотов;*
	–	–	*добавление к сказанному кем-то своих остроумных замечаний, реплик, уточнений;*
	–	–	*приятно, когда хвалят.*
			ГОРДОСТЬ
	–	–	**сомневались в бытии Бога;**
	–	–	**отрицали бытие Бога;**
	–	–	**хулили Бога (оскорбляли, презирали);**
	–	–	**отрекались от Бога;**
	–	–	**переходили в другую веру;**
	–	–	**уходили в раскол, в секту;**
	–	–	**распространяли ложное учение (ересь);**
	–	–	**упрямо стояли в заблуждении, спорили, противоречили вероучению Православной Церкви в догматах и канонах;**
	–	–	**непризнание грехов грехами в соответствии с Евангелием, некоторые из грехов не считали таковыми, не оценивали свои поступки, слова, мысли, чувства с точки зрения заповедей Божиих, борьбу с грехами не вели, не каялись в грехах, говорили: «А какие у меня грехи? Никого не убивал» и т.д.;**
	–	–	**установление собственных заповедей и жизнь по ним;**
	–	–	**не признавали Бога Творцом, а себя и весь мир – творением;**
	–	–	**утверждали, что все религии равны и ведут к одному Богу;**
	–	–	**считали, что в Церковь ходить не обязательно, а достаточно просто верить;**
	–	–	**считали, что для спасения достаточно только верить, а как верить – не важно;**
	–	–	**произвольно понимали Священное Писание, не читали толкований;**
	–	–	**отвергали многовековый опыт Церкви, искали свою дорогу к Богу;**
	–	–	**требовали от священника прощения грехов без покаяния, без изменения жизни;**
	–	–	**считали, что достаточно только назвать грех на исповеди, не исправляя его, и он**

			автоматически простится;
	–	–	**обвиняли Бога в собственных грехах, оправдывая совершенные грехи словами: «Видно, так Богу было угодно, коль я согрешил»;**
	–	–	**дерзали причащаться без правильной веры, без покаяния, с нераскаянными смертными грехами, без борьбы со страстями (такое причастие оборачивается в осуждение и в смерть вечную);**
	–	–	**дерзали причащаться, находясь на епитимии;**
	–	–	**не имея препятствий, причащались реже, чем раз в три недели (Дух Святой отлучает таких от Церкви – так гласит 80-е правило Шестого Вселенского Собора);**
	–	–	**колдовали, ворожили, гадали, «лечили» заговорами, кодировали, вызывали духов, контактировали с НЛО, пытались «воскресить» умершего, входили в «общение» с умершими, занимались экстрасенсорикой, медитацией, аутотренингом, тем самым входили в общение с демонами;**
	–	–	**обращались к колдунам, магам, чародеям, «целителям», «бабкам», экстрасенсам, «ясновидящим» и пр., - тем самым пользовались услугами демонов;**
	–	–	**верили во всевозможные приметы и суеверия, доверяли снам, строили жизнь по «сонникам» и гороскопам;**
	–	–	**прелесть: льстим себе, что чисты от грехов, святы, достойны Божественных откровений и впечатлений, что достойны общения с Ангелами, видения Ангелов, святых, Господа, Пресвятой Богородицы;**
	–	–	**искушали Господа, говоря: «Если Ты есть, то исполни то, что я прошу, а если не исполнишь, то Тебя нет»;**
	–	–	**попытка самоубийства;**
	–	–	**самоубийство;**
	–	–	вера по расчету: ожидание от Бога благ в обмен на немощные попытки христианской жизни;
	–	–	ожидание от Бога того, чего нам хочется;
	–	–	обида на Бога, если не решаются наши проблемы;
	–	–	верили только тогда, когда всё складывалось по-нашему;
	–	–	не верим, что Бог всесилен и может избавить нас от греха при нашем искреннем желании, подтвержденном реальными попытками борьбы;
	–	–	не признавали своего рабства дьяволу, что человек стал жилищем сатаны;
	–	–	знали о своём грехе и не хотели исправляться, испытывали долготерпение Божие;
	–	–	чтение книг еретических, противоречащих вероучению Православной Церкви;
	–	–	стремление командовать, управлять, властвовать над другими, не имея на то никаких полномочий;
	–	–	лжём, оправдываем ложь необходимостью обстоятельств, лжём даже просто так, по привычке;
	–	–	зависть (желание того же, что видим у ближних, или мрачное чувство расстройства в сердце оттого, что мы чего-то не имеем, а у других это есть: достаток, счастье, положение в обществе, здоровье, способности, красота, рост, сила, успехи);
	–	–	высокомудрие, самомнение, уверенность в своей духовной правоте, не основанной на Священном Писании и Предании Церкви;
	–	–	самолюбие: почитание себя превыше всех и презрение тех, кто не согласен с нами, вражда против тех, кто «задевает» нас;
	–	–	желание «долго жить», не задаваясь вопросом о смысле жизни, о Суде Божьем, о посмертной участи;
	–	–	человекоугодие: угождение человеку из-за страха перед ним; готовы согрешить, если потребуют этого от нас; Бога не боимся, а человека боимся;
	–	–	начальникам раболепно подчиняемся, подчинённых безжалостно укоряем;
	–	–	не уходим из таких компаний, где осуждают, играют в карты, упиваются вином, сквернословят, хулят Бога, Церковь – боимся потерять отношения, раболепствуем;
	–	–	утверждаем, что «всегда верили», «всегда Бога вспоминали», «всегда с Богом жили», что всегда имели «бога в себе, в своём сердце» (при этом показываем рукой на грудь или похлопываем по груди), однако, сами грубо нарушаем заповеди Божии, даже не зная их, и не приступали никогда к исповеди и причастию;
	–	–	говорили: «Грешны во всём», признавая себя грешниками на словах только, а на деле не могли назвать своих грехов и не боролись с ними;

	–	–	поминали умерших водкой, организовывали застолья на кладбищах;
	–	–	подавление ближнего грубым словом или колкой насмешкой, чтобы не возносился как мы или выше нас;
	–	–	наглость, дерзость;
	–	–	строптивость: неспособность подчиняться во всём, что не противоречит заповеди: подчиненные – начальникам, дети – родителям и учителям, младшие – старшим, жёны – мужьям;
	–	–	долго не успокаиваемся от обид, жалеем, что мало наговорили, мало ответили обидчику, в мыслях будем долго спорить с ним, оправдывать себя; будем рассказывать другим об этом случае, очерняя обидчика и оправдывая себя; будем придумывать способы отмщения и пр.;
	–	–	в окружающих людях видим врагов;
	–	–	не способны просить и обращаться за помощью – гордость не позволяет: а вдруг откажут, тогда будет обидно – лучше уж сами как-нибудь;
	–	–	стремление жён командовать в семье, самостоятельно распоряжаться деньгами;
	–	–	прекословие (пререкание) даже со старшими, с родителями, с начальниками;
	–	–	божились и клялись именем Божьим, прикрывали ложь божбой;
	–	–	клялись жизнью (даром Божьим), здоровьем, своими детьми, матерью;
	–	–	требовали клятв от других;
	–	–	забвение и медление в исполнении обещания, данного Господу, даже если уже получили просимое;
	–	–	не почитали священников, избегали благословения, не хотели принимать Таинства от священников, считая их грешными и недостойными;
	–	–	отказывались от лечения по причине гордости («Я сильный – всё вытерплю»), хотя болезнь была опасной для жизни;
	–	–	считали, что достойны Вечной Жизни и спасёмся независимо от того, что живём во грехах;
	–	–	самонадеянность: надеялись на собственные силы и способности, знания и опыт, на свои «добрые» дела, на свои молитвы, посты, забывая, что без Бога спастись невозможно;
	–	–	попытка исправиться от недостатков собственными силами или исправить других без помощи Божьей, при этом главная опора во всех наших делах – «я сам»;
	–	–	ставим себе цель «стяжать Духа Святаго» без понуждения себя к терпению, кротости, смирению, целомудрию – забыли, что Бог гордым противится, а только смиренным даёт благодать(см.: Иак.4,6);
	–	–	о Боге вспоминали только тогда, когда все способы уже испробовали;
	–	–	неспособность к послушанию;
	–	–	неперенесение обличений;
	–	–	легко прощаем себе свои недостатки; в чём себя оправдываем, в том других осуждаем;
	–	–	превозносимся над другими, считаем себя лучшими, своё мнение – более правильным, дело своё – более важным;
	–	–	ждём услуг от ближних, требуем, чтоб нам все помогали, сами же не спешим на помощь;
	–	–	*требуем, чтобы нас обязательно простили (для нашего самоуспокоения), выжимаем это «прощение» из обиженного нами человека;*
	–	–	*брезгливы во всем и всегда (естественное отвращение от нечистот не греховно);*
	–	–	*не умеем благодарить Бога за Его милости к нам;*
	–	–	*не просим Божьего благословения на всякое дело;*
	–	–	*хватаемся за дела, превышающие наши силы, а потом стонем, изнываем под непомерной тяжестью их и обижаемся на окружающих, что не помогают нам;*
	–	–	*взятие на себя чрезмерного поста и превышающего наши силы молитвенного правила;*
	–	–	*непосильные подвиги, входящие в противоречие с нашим положением (семейным, социальным и т.д.) или невозможные для нашего здоровья, возраста, опытности;*
	–	–	*любим учить других, вмешиваться в чужие дела и разговоры;*
	–	–	*страх, трусость, пугливость, боязливость, опасливость, робость, всегдашнее ожидание беды;*
	–	–	*повышенные требования к другим и прощение себе ошибок без самоукорения;*
	–	–	*судим об окружающих по внешнему виду, а не по делам;*
	–	–	*вступали в спор, доказывали свою правоту, не могли уступить, настаивали на*

собственном мнении.

Составитель: Сергей Михайлович Масленников, преподаватель воскресной школы, алтарник Прихода в честь Владимирской иконы Пресвятой Богородицы, по благословению настоятеля Прихода протоиерея Андрея Канева.

Учтены дополнения и замечания:

Высокопреосвященнейшего Викентия, Архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского;

Протоиерея Евгения Попиченко, старшего священника Прихода в честь Великомученика и целителя Пантелеимона;

Протоиерея Алексия Яковлева, настоятеля Прихода в честь Святителя Николая;

Ольги Валентиновны Баталовой, автора и ведущей программы «Уроки Православия» телекомпании «Союз».